



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الثلاثاء



التاريخ: 2 يناير 2024

الهلال الأحمر: صرف المساعدات العينية والمالية لشهر رمضان خلال فبراير



ترأس الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس مجلس إدارة جمعية الهلال الأحمر البحريني أعمال الاجتماع الدوري لمجلس إدارة الجمعية، ونوه رئيس مجلس الإدارة خلال الاجتماع بالمساهمة الفاعلة للهلال الأحمر البحريني في العمل الإنساني والإغاثي الذي تنفذه مملكة البحرين، مؤكداً أن الجمعية مستمرة في تطوير جهودها ومساعدتها من أجل خدمة المحتاجين والمتضررين داخل البحرين وخارجها، وتقوم بدور فعال في تقديم المساعدات الإغاثية لجميع فئات المجتمع دعماً لأهداف الجمعية وتحقيق رسالتها الإنسانية.

أخبار البحرين | ص ٣

P 1

Link

خلال اجتماع مجلس الإدارة برئاسة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله الهلال الأحمر البحريني: صرف المساعدات العينية والمالية لشهر رمضان المبارك خلال شهر فبراير

والأزمات التي تعرضت لها هذه الدول الشقيقة.

من جانبه استعرض الأمين العام مبارك خليفة الحادي استمدادات لجنة الخدمات الاجتماعية لصرف المساعدات العينية والمالية لشهر رمضان المبارك، مشيراً إلى أنه سيتم صرفها خلال شهر فبراير ٢٠٢٤ لضمان حصول المستحقين عليها قبل دخول الشهر الفضيل.

وأكد الحادي حرص جمعية الهلال الأحمر البحريني على العمل بتوجيهات مجلس الإدارة من أجل الارتقاء بأداء الجمعية وتحقيق رؤيتها الإنسانية النبيلة، مشيراً إلى أن الجمعية تعتمد على العمل التطوعي كمحور أساسي في تحقيق أهدافها، وتهتم بتأهيل المتطوعين على المهام والأعمال الإنسانية المختلفة، وذلك لتمكينهم من تقديم خدمات إنسانية عالية الجودة وفق المعايير الدولية المعتمدة.



إلى أهمية استقطاب المزيد من المتطوعين من الشباب وتأهيلهم وتدريبهم، وتشجيعهم على المشاركة الفاعلة في العمل التطوعي والإنساني، وتحفيزهم على الابتكار والإبداع في تقديم الخدمات الإنسانية للمجتمع. وخلال الاجتماع قدم حسن علي جمعة الأمين المالي للجمعية عرضاً موجزاً حول ما قدمته جمعية الهلال الأحمر البحريني من عون إغاثي وإنساني لكل من الهلال الأحمر الفلسطيني، والهلال الأحمر الليبي، والهلال الأحمر المغربي، خلال الكوارث

الاجتماع بالمساهمة الفاعلة للهلال الأحمر البحريني في العمل الإنساني والإغاثي الذي تنفذه مملكة البحرين، مؤكداً أن الجمعية مستمرة في تطوير جهودها ومساعدتها من أجل خدمة المحتاجين والمتضررين داخل وخارج البحرين، وتقوم بدور فعال في تقديم المساعدات الإغاثية لجميع فئات المجتمع دعماً لأهداف الجمعية وتحقيق رسالتها الإنسانية. وأثنى على أداء الجهاز التنفيذي لجمعية الهلال الأحمر البحريني، ويعطاء جميع المتطوعين، مشيراً

ترأس الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس مجلس إدارة جمعية الهلال الأحمر البحريني أعمال الاجتماع الدوري لمجلس إدارة الجمعية، وذلك بحضور علي بن محمد مراد نائب رئيس الجمعية، وأعضاء المجلس تقي محمد البحارنة، ود. فيصل رضى الموسوي، وحسن علي جمعة، ود. فوزي عبدالله أمين، ود. كوثر محمد العبد، والأمين العام للجمعية مبارك الحادي. واستهل الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة الاجتماع باستذكار سيرة النائب الثاني لرئيس الجمعية والعضو المؤسس والأمين المالي السابق للجمعية السيد خليل بن محمد المريخي، والذي انتقل إلى رحمة الله مؤخراً، مشيداً بأدواره المتعددة في خدمة الجمعية وتوثيق الأمانة المالية لها منذ تأسيسها بجانب دوره التطوعي في مختلف المجالات الصحية والاجتماعية في المملكة. ونوه رئيس مجلس الإدارة خلال

P 3

Link

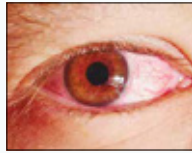
توضح الفرق بين التهابات الملتحمة الفيروسية والبكتيرية

الدكتورة ندى اليوسف لـ «الخليج الطبي»: التهابات معدية تسبب في حكة واحمرار العين

بالنسبة إلى علاج المضاعفات يكون حسب نوعية المضاعفات، عندما تكون ضبابية القرنية مستمرة ولا تستجيب للعلاج وتكون الرؤية شبه معدومة، تقوم في هذه الحالات بإجراء زراعة قرنية. أما بالنسبة إلى تكوين الأغشية الالتهابية فعلاجها يكون بإزالة الغشاء ويتم ذلك في العيادة وتحت جهاز الشق الضوئي. أما حالات التهابات الجفون فيتمثل ذلك علاجاً جراحياً، وتقوم بفتح الالتصاقات جراحياً.

كيفية طرق انتقال العدوى وما طرق الوقاية؟

يجب التنبيه أن هذا المرض عالي العدوى وسريع الانتشار والوقاية خير من العلاج، فيجب على الشخص المصاب ألا يلمس عينيه أو يحكها ثم يلمس أدوات يمكن أن يستخدمها أشخاص آخرون. بالعدوى سريعة تنتقل بكل الطرق: التنفس واللمس، فترة حضانة المرض تكون أسبوعاً وهي الفترة التي تكون العدوى موجودة في جسم الشخص المصاب ولكن لا تظهر عليه الأعراض. ويصيب الفيروس في جسم المصاب وتستمر قابلية العدوى للأشخاص مدة أسبوعين من بداية ظهور الأعراض. لذلك يجب عدم الرجوع إلى مكان العمل أو الرجوع للمدرسة قبل أسبوعين من ظهور الأعراض. وجود الإفرازات من العين عامل أساسي في العدوى، فغالما توجد الإفرازات لا يسمح للمصاب بالاختلاط مع الآخرين.



* ازدياد حساسية العين للضوء.
* إحساس بجسم غريب في العين.
* ضبابية في الرؤية.
* زيادة في إفراز الدموع.
قد تكون الأعراض مصحوبة بأعراض الرشح والتهاب الحلق وانتفاخ في الغدد المصاحبة، بالإضافة إلى ارتفاع درجة الحرارة وصداغ وتعب وخمول.
٧٠ بالمائة من الحالات تنتقل وتصاب العين الأخرى وعادة تكون الأعراض في العين الأخرى أقل حدة.
* ما المضاعفات؟
- من أخطر المضاعفات امتداد الالتهاب ليشمل القرنية فيكون هناك ضباب على القرنية يسبب ضعف في الرؤية ويستمر إلى أسابيع عديدة وقد يستمر مدة أشهر وسنوات.
٩٥% من الحالات تحدث لهم مضاعفات تكون الأغشية الالتهابية في باطن الجفن واللتصاقات الملتحمة بالجفون.



د. ندى اليوسف.

* ماذا عن الأعراض؟
- أعراض التهاب الملتحمة والقرنية الفيروسية:
* احمرار في العين.
* إفرازات قد تكون خفيفة أو صفراء.

العين الوردية المعروفة باسم التهاب الملتحمة هي عدوى تسبب التهاباً ويتأثر بها المريض لأعراضها الواضحة. في الحوار التالي مع الدكتورة ندى اليوسف استشاري أمراض وجراحة العيون رئيس قسم العيون بالمركز الطبي الجامعي توضح لنا التهابات العين وكيفية العلاج الصحيح.

* ما الفرق بين التهابات الملتحمة البكتيرية والفيروسية؟

- التهابات الملتحمة البكتيرية والفيروسية كلاهما يكثر في موسم العدوى التي تسبب الرشح والكحة والتهاب الحلق. كلاهما يسببان احمرار في العين مع إفرازات، الفرق أن التهابات العين البكتيرية تكون الإفرازات غليظة وصدئية بخلاف التهابات الفيروسية التي تكون فيها الإفرازات خفيفة.

هل يوجد فرق في العلاج؟
- نعم، التهابات البكتيرية لا بد أن تعالج بالمضادات الحيوية أما التهابات الفيروسية التي تسبب الملتحمة فهدم ولا تمتد لتشمل القرنية، هذه الالتهابات محدودة ذاتياً، بمعنى أنها تختفي تلقائياً بعد أن تأخذ مدتها المحددة والتي تتراوح بين أسبوع إلى ثلاثة أسابيع كحد أقصى. ويمكن أن تعالج بقطرات الترطيب فقط، ولكن بالرغم من ذلك أثبتت الدراسات أن استخدام قطرات المضاد الحيوي تسرع في التعافي وتكون وقاية من الالتهابات البكتيرية التي قد تنجم في وجود التهابات الفيروسية.

P 18

Link

بروفيسور غفران جاسم تجيب

كيف تحافظ المرأة على صحتها؟

في الكثير من الأمراض وفي ضوء النسيب المتدنية للفتيات في منطقتنا العربية. جميع ما سبق ذكره من فحوصات نوصي بها حتى لو لم تشكك المرأة من أي أعراض. في حال كان هناك أي أعراض أو تاريخ عائلي بأمراض أو أورام معينة لابد من مراجعة الطبيب بغض النظر عن العمر وذلك لتحديد الفحوصات المناسبة والتشخيص المبكر والعلاج.

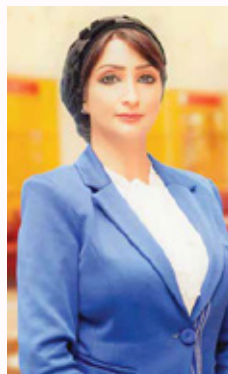
* هل هناك لقاحات ضرورية للسيدات في عمر معين؟

- بالإضافة إلى اللقاحات في الطفولة هناك لقاحات لابد من أخذها في فترة الحمل أيضاً مثل التيتانوس (التسمم) والأطفال، وأيضاً تم مؤخراً إطلاق واحد من أهم اللقاحات والتي تقي من سرطان عنق الرحم وهو لقاح فيروس الورم الحليمي يعطى من عمر ٩-١١ سنة فما فوق للجنسين وهو لقاح ضروري جداً في الوقاية من سرطان عنق الرحم والثالثيل الجنسية ولكن نقل فاعليته مع تقدم العمر بسبب زيادة فرص تعرض المرأة لهذا الفيروس مع تقدم العمر.

وللنساء في عمر الخمسين أو المصابات بأمراض مزمنة (في أي عمر) مثل مرض السكر والسرو مثلاً لابد من أخذ لقاح الأنفلونزا الموسمي لقاح التهابات الربو وقاح الكوفيد.

* كيف نحافظ على صحة المرأة بشكل عام؟

- من أهم وأفضل الطرق للحفاظ على صحة المرأة هي المحافظة على نمط حياة صحي ووزن مثالي وذلك عن طريق المواظبة على الأكل الصحي الغني بالخضراوات والفواكه وممارسة الرياضة بمعدل لا يقل عن نصف ساعة ثلاث مرات في الأسبوع. أخذ قسط كاف من النوم مدة لا تقل عن ٧ ساعات في اليوم، الامتناع عن التدخين بجميع أنواعه والالتزام بالفحوصات الدورية والفحص المبكر كما ذكرنا سابقاً.



د. بروفيسور غفران جاسم.

المحافظة على صحة المرأة تعتمد على عدة عوامل من أجل الوقاية وتحسين نمط الحياة فكلما تقدمت المرأة في العمر تظهر بعض المشكلات الصحية. كيف للمرأة أن تحافظ على صحتها في مختلف مراحل العمر ستجيب عنه بالتفصيل البروفيسور غفران جاسم بروفيسور مشارك رئيس قسم طب الأسرة والمجتمع في الكلية الملكية للجراحين الأيرلندية جامعة البحرين الطبية.

* ما أهم مشاكل صحة المرأة؟

- تختلف المشاكل الصحية باختلاف عمر المرأة. ولكن بشكل عام تعتبر أورام الثدي من أكثر الأورام شيوعاً عند المرأة وكذلك أورام الجهاز التناسلي مثل عنق الرحم والرحم. بالإضافة إلى المشاكل الصحية المرتبطة بزيادة الوزن ونمط الحياة غير الصحي مثل مرض السكر والضغط وارتفاع الدهون. وهناك مشاكل صحية مرتبطة بانقطاع الطمث لدى النساء مثل هشاشة العظام وأمراض القلب والجملطات. ولا يمكننا أن نغفل عن الأمراض النفسية مثل التوتر والاكتئاب والتي تعد من أكثر المشاكل الصحية لدى النساء بشكل خاص.

* ما أهم الفحوصات الوقائية لصحة المرأة؟

- الفحوصات الوقائية أيضاً تختلف باختلاف عمر المرأة فمثلاً في سن العشرين كل ما تحتاجه المرأة هو الفحص الذاتي الشهري للثدي بالإضافة إلى الفحص السنوي الإكلينيكي للثدي كما ننصح بعمل فحص الضغط والسكر والدهون على الأقل مرة واحدة وذلك في ضوء ما نشهده من زيادة الوزن وازدياد في أنماط الحياة غير الصحية. في عمر الثلاثين ننصح المرأة بعمل مسحة عنق الرحم كل ٣ إلى ٥ سنوات (على حسب نوع الفحص المستخدم) بالإضافة إلى ما سبق ذكره من الفحوصات في عمر العشرين. أما في عمر الأربعين فينصح بعمل الفحص

الدوري للثدي باستخدام أشعة الماموغرام (أو غيرها يحددها الطبيب حسب عوامل الخطورة)، فحص عنق الرحم باستخدام المسحة، فحص للسكر والضغط والدهون، فحص الصحة النفسية (عن طريق الاستشارة المعتمدة لتشخيص الاضطرابات النفسية). في عمر الخمسين فما فوق ننصح بعمل فحص هشاشة العظام وسلامة القلب والفحص المبكر لأورام القولون بالإضافة إلى كل ما سبق ذكره من فحوصات في عمر الأربعين. وبشكل عام فحص فينامين دال يعتبر من الأساسيات في ضوء ارتباطه كامل خطورة

P 18

Link



انطلاق المؤتمر الأول لمجلس الإنعاش العربي

ورشة تدريبية لتدريب المدربين المكفوفين وكانت شي مديك جزءاً من الطاقم الذي كان له الفخر بمشاركة الدورة والمساعدة فيها. ويهدف المؤتمر إلى استعراض ومناقشة أحدث الإرشادات العالمية والعلمية حول الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) والرعاية القلبية الوعائية في الحالات الطارئة، والتي تشكل الأساس لبروتوكولات إنقاذ الحياة التي يتبعها أخصائيو الرعاية الصحية والمستشفيات والمؤسسات في شتى أنحاء العالم.

الأول من ضمنها مسعنا العربي الصغير الذي شاركت به مؤسسة شي مديك للتدريب بأفضل مديريها كوتش هاطمة أحمد وكوتش حسنية كريمي المدربين اللتين تم اختيارهما للعمل على مناهج البرنامج وتدريبه وذلك لخبرتهما في هذا المجال الذي يعد قفزة نوعية في مجال تعليم الإسعافات الأولية والعمل على إدماجه في المقررات الدراسية لطلبة المدارس، ثم انطلقت أعمال المؤتمر على مدى يومين وقد عقد الدكتور سعد الحجيلي

انطلقت فعاليات المؤتمر العلمي الأول لمجلس الإنعاش العربي تحت شعار «نجتمع من أجل الحياة»، في ختام عام ٢٠٢٣ بفندق ماريوت بمنطقة الجدايف في دبي وقد استمر المؤتمر مدة ثلاثة أيام متتالية بحضور نخبة من الأطباء العرب والأجانب، وغيرهم من المختصين والاستشاريين في مجالات الإنعاش القلبي ونخبة من مجلس إدارة المجلس العربي للإنعاش وتضمنت الفعاليات ورش عمل تدريبية في اليوم

P 18

Link

كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

قرارات صحية في العام الجديد

اعتاد الغربيون أن يبدأوا العام الجديد بمجموعة قرارات صحية هدف العام، يتبعونها لتحسين أوضاعهم على مدار العام، من حيث نيل العادات السيئة وتبني السلوك الذي يضمن لهم حياة أكثر صحة ونشاطاً.

هذه العادة غير معروفة في مجتمعاتنا العربية ولكن أراها مهمة حتى وإن لم نطبقها بشكل صارم ولكن النهاية أكيد لصالحنا. ومن أهم القرارات الصحية التي يمكن أن تساعدنا في بداية العام هي تعديل بعض سلوكياتنا التي تضمن لنا حياة أكثر صحة ومنها خسارة الوزن الزائد بشرط أن نتوقع أن نحصل على نتائج سريعة.

وأفضل طريقة هي اتباع الطرق الطبيعية التي تعتمد على الطعام الصحي المحدد السرعات والمتراكم مع الرياضة. وبذلك تضمن التخلص من الوزن الزائد من دون رجعة. وبعد قرار (لا للتدخين) أهم قرارات العام الجديد فهناك بدائل يمكنك الاعتماد عليها أو تقليل التدخين تدريجياً إلى أن تتوقف تماماً عن التدخين.

أن تحصل على كتابتك من النوم؛ القليل من الناس من يعرفون أهمية النوم في الحفاظ على الصحة، فقلة النوم صارت ترتبط اليوم بالبدانة، وبعض أمراض العصر.

قرار الرياضة أساسي لا اختياري فقد ثبت تأثير الرياضة الإيجابي في تحسين الذاكرة ووظائف الدماغ، والوقاية من معظم الأمراض المزمنة.

ولعل أبسط أنواع الرياضة هو المشي في الهواء الطلق وصعود الدرج بدلاً من المصعد واستخدام الأجهزة الرياضية البسيطة في المنزل.

حاربوا التوتر بأخذ قسط من الراحة وفرصة للاستجمام بين الحين والآخر والاستمتاع بعطلة نهاية الأسبوع مع الأسرة والابتعاد عن الأحداث والأخبار والهواتف المحمولة قبل النوم.

حافظوا على زيارتهم للأطباء والفحص الدوري فهي الطريقة الوحيدة للكشف عن الأمراض في بدايتها.

اجعلوا من ضمن قراراتكم الطعام الصحي قللوا من السكريات والأملاح والنشويات وأكثروا من الفواكه والخضروات واشربوا الكثير من السوائل.

يبقى أن نحاول أن نلتزم بتطبيق تلك القرارات البسيطة مع بداية العام الجديد وأعط نفسك جائزة بعد كل نجاح. فانت تستحق.

P 18

Link

محمد بن عبدالله يترأس اجتماع مجلس إدارة الجمعية

«الهلل الأحمر»: صرف مساعدات رمضان خلال فبراير



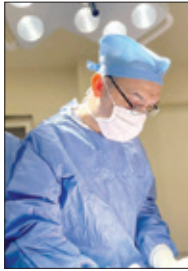
اجتماع مجلس إدارة الهلال الأحمر البحريني

P 4

Link

الزيارات المنتظمة لطبيب الأسنان تساعد على التدخل العلاجي المبكر... د. مطر لـ «الأم» :

نسبة المصابين بسوء إطباق الفكين كبيرة وعلاجه مكلف



بل تستمر حتى مرحلة الجامعة..
وذكر الدكتور مطر بأن الكثير من المرضى يعانون من التمر من قبل بعض من حولهم من الناس. كما أن غالبيتهم يشكون عدم استطاعتهم الاختلاط مع الناس وحضور المناسبات والتصوير فيها. وبين الدكتور عيسى بأن الفرص المثالية لعلاج هذه المشكلة مبكراً هو أن طبيب الأطفال في حال التنبه لأعراض المشكلة يلجأ المريض إلى طبيب الأسنان المتخصص، أو طبيب الأسنان في حال التنبه لأعراض المشكلة مبكراً، لافتاً إلى أنه من المفترض أن يقوم الطبيب المعني بتحويل المرضى وتوجيههم للعلاج الاستباقي منذ الصغر، وعدم تأجيله خاصة وأن العلاج مكلف جداً.



وقد تستمر بعض الحالات التريث السعي للحصول على استشارات إضافية قبل بدء العلاج. والصبر والجدية في الالتزام بخطة العلاج التي قد تتجاوز الستين أسبوعاً، لافتاً إلى أهمية دعم الوالدين والأقارب للمصاب بهذه المشكلة ومساعدته على استكمال العلاج و تجاوز جميع الصعوبات.
وأضاف: «لا بد أن يفهم المجتمع والمريض ما تعانيه هذه الفئة من آلام ومضاعفات نفسية، تشمل صعوبات في النطق وعيوب في شكل الوجه ينشأ عنها شعور بالنقص وعدم الثقة وإلجئ لالتواء تجنب التعليقات أو النظرات القاسية وخصوصاً في المراحل الأولى بالمدرسة



السفلي ينمو بمعدل مختلف عنه، موضحاً أن أبرز أسباب اختلال تطابق الفكين هي نتيجة الفكين.
وخلو علاج تصحيح إطباق الفكين. قال الدكتور عيسى بأن العلاج يكون عن طريق التقويم الجراحي والذي يستمر البدء بعلاج تقويم الأسنان أولاً للتخفيف للجراحة، ثم إجراء عملية جراحية لتصحيح الإطباق للفكين. ويتم بعدها استكمال علاج تقويم الأسنان.
ولفت إلى أن السن المناسب للبدء في علاج سوء إطباق الفكين في أغلب الحالات يكون بعد اكتمال نمو الفكين بعد الـ 11 سنة، مشدداً على ضرورة بدء العلاج في مرحلة مبكرة.
وتنصح الدكتورة عيسى مطر بضرورة الكشف المبكر عن وجود عيوب في وتلف أو شكل الفكين والبادرة بعرضها على الطبيب المختص ذي الخبرة الكافية في هذا المجال لتشخيصها ووضع خطة واضحة لتصحيحها.

السفلي ينمو بمعدل مختلف عنه، موضحاً أن أبرز أسباب اختلال تطابق الفكين هي نتيجة الفكين.
وخلو علاج تصحيح إطباق الفكين. قال الدكتور عيسى بأن العلاج يكون عن طريق التقويم الجراحي والذي يستمر البدء بعلاج تقويم الأسنان أولاً للتخفيف للجراحة، ثم إجراء عملية جراحية لتصحيح الإطباق للفكين. ويتم بعدها استكمال علاج تقويم الأسنان.
ولفت إلى أن السن المناسب للبدء في علاج سوء إطباق الفكين في أغلب الحالات يكون بعد اكتمال نمو الفكين بعد الـ 11 سنة، مشدداً على ضرورة بدء العلاج في مرحلة مبكرة.
وتنصح الدكتورة عيسى مطر بضرورة الكشف المبكر عن وجود عيوب في وتلف أو شكل الفكين والبادرة بعرضها على الطبيب المختص ذي الخبرة الكافية في هذا المجال لتشخيصها ووضع خطة واضحة لتصحيحها.

خديجة العرادي:

كشف الدكتور عيسى مطر، استشاري أول جراحة الفم والوجه والفكين وزراعة الأسنان، طبيب زائر بمستشفى البحرين التخصصي، بأن نسبة كبيرة من البحرينيين يعانون من مشاكل تطابق الفكين «سوء الإطباق»، مشيراً إلى أن هذه المشكلة تفاقمت بشكل كبير في السنوات الأخيرة، وأن مملكة البحرين تضم نسبة كبيرة من الذين يعانون منها بما يفهم فئة الأطفال. وعن نسبة انتشار المشكلة في البحرين، قال الدكتور عيسى إنه من الصعب حصر نسبة من يعانون من المشكلة نتيجة عدم وجود جهة محددة تستقبل وتشخص وتعالج هذه الحالات، فتتوزع بين من يحررون من فرصة العلاج نتيجة عدم معرفتهم بالمشكلة وآخرين يلجؤون لعدة جهات بالطعام العام والخاص.
وأوضح الدكتور عيسى في تصريح خاص لصحيفة الأيام بأن عدم تطابق الأسنان يتسبب في مشاكل عديدة للأشخاص، موجهاً نصيحة للوالدين باللجوء للطبيب المختص عند ملاحظة الأعراض قبل تفاقم المشكلة لأطفالهم، وتعيين الأسباب، ناصحاً بضرورة عدم تجاهل الأعراض المعروفة والتي قد تتفاقم وتزيد من تعقيد المشكلة، مما يضطر للتدخل الجراحي لتصحيح المشكلة.

ويج بأن مصطلح إطباق الأسنان المثالي يعني صورة مبسطة تراكب الفك العلوي على الفك السفلي مع تقدم الفك العلوي قليلاً، مع العلم أن الفك العلوي ينمو بمعدل والفك

P 5

Link

ترأس اجتماع مجلس إدارة «الهلل الأحمر»

محمد بن عبد الله: استقطاب متطوعين شباب وتأهيلهم وتدريبهم للعمل الإنساني

المساعدات العينية والمالية لشهر رمضان المبارك، مشيراً إلى أنه سيتم صرفها خلال شهر فبراير 2024 لضمان حصول المستحقين عليها قبل دخول الشهر الفضيل. وأكد الحادي «حرص جمعية الهلال الأحمر البحريني على العمل بتوجيهات مجلس الإدارة من أجل الارتقاء بأداء الجمعية وتحقيق رؤيتها الإنسانية النبيلة»، مشيراً إلى أن «الجمعية تعتمد على العمل التطوعي كمحور أساسي في تحقيق أهدافها، وتهتم بتأهيل المتطوعين على المهام والأعمال الإنسانية المختلفة، وذلك لتمكينهم من تقديم خدمات إنسانية عالية الجودة وفق المعايير الدولية المعتمدة». حضر الاجتماع علي مراد نائب رئيس الجمعية، وأعضاء المجلس تقي الجارنة، ود. فيصل الموسوي، وحسن جمعة، ود. فوزي أمين، ود. كوثر العيد، والأمين العام للجمعية مبارك الحادي.



المجالات الصحية والاجتماعية في المملكة. من جهته، قدم الأمين المالي للجمعية حسن جمعة عرضاً موجزاً حول ما قدمته جمعية الهلال الأحمر البحريني من عون إغاثي وإنساني لكل من الهلال الأحمر الفلسطيني، والهلال الأحمر الليبي، والهلال الأحمر المغربي، خلال الكوارث والأزمات التي تعرضت لها هذه الدول الشقيقة. من جانبه استعرض الأمين العام مبارك الحادي استعدادات لجنة الخدمات الاجتماعية لصف

لأهداف الجمعية وتحقيق رسالتها الإنسانية. وأثنى على أداء الجهاز التنفيذي لجمعية الهلال الأحمر البحريني، وعطاء جميع المتطوعين». واستذكر الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبد الله آل خليفة سيرة النائب الثاني لرئيس الجمعية والعضو المؤسس والأمين المالي السابق للجمعية خليل المريخي، والذي انتقل إلى رحمة الله مؤخراً، مشيداً بأدواره المتعددة في خدمة الجمعية وتوحيده الأمانة العالية لها منذ تأسيسها، بجانب دوره التطوعي في مختلف

أكد الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبد الله آل خليفة رئيس مجلس إدارة جمعية الهلال الأحمر البحريني أهمية استقطاب المزيد من المتطوعين من الشباب وتأهيلهم وتدريبهم، وتشجيعهم على المشاركة الفاعلة في العمل التطوعي والإنساني، وتحفيزهم على الابتكار والإبداع في تقديم الخدمات الإنسانية للمجتمع. وأكد الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبد الله آل خليفة خلال ترؤسه أعمال الاجتماع الدوري لمجلس إدارة جمعية الهلال الأحمر البحريني «المساهمة الفاعلة للهلال الأحمر البحريني في العمل الإنساني والإغاثي الذي تنفذه مملكة البحرين» أن «الجمعية مستمرة في تطوير جهودها ومساعدتها من أجل خدمة المحتاجين والمتضررين داخل البحرين وخارجها، وتقوم بدور فعال في تقديم المساعدات الإغاثية لجميع فئات المجتمع دعماً

P 2

Link

سماعة كهربائية تعالج الاكتئاب



أثبتت تجربة جديدة أن سماعة Flow التي توفر تياراً كهربائياً منخفضاً للدماغ، تقلل أعراض الاكتئاب عند وضعها في المنزل.

ووفق «نيو ساينتست»، يعتبر هذا النهج، الذي يسمى التحفيز بالتيار

المباشر عبر الجمجمة فعلاً عند استخدامه عدة مرات في الأسبوع مدة نصف ساعة كل مرة. وأظهرت تجارب سابقة أن العلاج ينجح عند تلقيه تحت إشراف طبي في عيادة أو مختبر.

وأجريت التجربة الجديدة في جامعة إيست لندن برعاية الشركة السويدية Flow Neuroscience، بمشاركة 174 شخصاً يعانون من اكتئاب معتدل أو شديد، قسموا مجموعتين، إحداهما حصلت على علاج وهمي، جعلهم يشعرون بوخز فقط في الرأس. وأوضحت كيفية استخدام السماعات للمشاركين في المنزل بمفردهم لمدة 10 أسابيع عبر مكانة فيديو بالإنترنت. وتوضع السماعة على جانبي الجبهة، وتشغل بضع ثوانٍ فقط ليتدفق خلالها التيار الكهربائي.

P 16

Link

◆ تقديم عون إغاثة لـ 3 دول عربية... "الهلال الأحمر":

صرف مساعدات شهر رمضان فبراير المقبل



اجتماع مجلس إدارة "الهلال الأحمر البحريني"

المنامة - جمعية الهلال الأحمر

ترأس رئيس مجلس إدارة جمعية الهلال الأحمر البحريني الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، أعمال الاجتماع الدوري لمجلس إدارة الجمعية، بحضور نائب رئيس الجمعية علي مراد، وأعضاء المجلس تقي البحارنة، وفيصل الموسوي، وحسن جمعة، وفوزي أمين، وكوثر العيد، والأمين العام للجمعية مبارك الحادي.

واستهل الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة الاجتماع باستذكار سيرة النائب الثاني لرئيس الجمعية والعضو المؤسس والأمين المالي السابق للجمعية خليل المريخي، الذي انتقل إلى رحمة الله، مشيداً بأدواره المتعددة في خدمة الجمعية وتوليه الأمانة المالية لها منذ تأسيسها بجانب دوره التطوعي في مختلف المجالات الصحية والاجتماعية في المملكة.

ونوه رئيس مجلس الإدارة بالمساهمة الفاعلة للهلال الأحمر البحريني في العمل الإنساني والإغاثة الذي تنفذه مملكة البحرين، مؤكداً أن الجمعية مستمرة في تطوير جهودها ومساعدتها من أجل خدمة المحتاجين والمتضررين داخل وخارج البحرين، وتقوم

بدور فعال في تقديم المساعدات الإغاثية لجميع فئات المجتمع؛ دعماً لأهداف الجمعية وتحقيق رسالتها الإنسانية. وأثنى على أداء الجهاز التنفيذي لجمعية الهلال الأحمر البحريني، وبعطاء جميع المتطوعين، مشيراً إلى أهمية استقطاب مزيد من المتطوعين من الشباب وتأهيلهم وتدريبهم، وتشجيعهم على المشاركة الفاعلة في العمل التطوعي والإنساني، وتحفيزهم على الابتكار والإبداع في تقديم الخدمات الإنسانية للمجتمع. وفي الاجتماع، قدم الأمين المالي

الأستاذ حسن علي جمعة عرضاً موجزاً عما قدمته جمعية الهلال الأحمر البحريني من عون إغاثة وإنساني لكل من الهلال الأحمر الفلسطيني، والهلال الأحمر الليبي، والهلال الأحمر المغربي، في الكوارث والأزمات التي تعرضت لها هذه الدول الشقيقة. من جانبه، استعرض الأمين العام السيد مبارك خليفة الحادي استعدادات لجنة الخدمات الاجتماعية لصرف المساعدات العينية والمالية لشهر رمضان المبارك، مشيراً إلى أنه سيتم صرفها خلال شهر فبراير 2024 لضمان حصول المستحقين عليها قبل دخول الشهر الفضيل. وأكد الحادي حرص جمعية الهلال الأحمر البحريني على العمل بتوجيهات مجلس الإدارة؛ من أجل الارتقاء بأداء الجمعية وتحقيق رؤيتها الإنسانية النبيلة، مشيراً إلى أن الجمعية تعتمد على العمل التطوعي كمحور أساس في تحقيق أهدافها، وتهتم بتأهيل المتطوعين على المهام والأعمال الإنسانية المختلفة؛ لتمكينهم من تقديم خدمات إنسانية عالية الجودة وفق المعايير الدولية المعتمدة.

P 8

Link

بحث التعاون في المجالات الصحية مع لبنان

المنامة - وزارة الصحة

استقبلت وزيرة الصحة جلييلة السيد، القائم بأعمال سفارة الجمهورية اللبنانية لدى مملكة البحرين ميرنا خولي. وجرى في اللقاء، استعراض مسار التعاون الثنائي بين البلدين الشقيقين في المجال الصحي، ومناقشة عدد من الموضوعات محط الاهتمام المشترك.

بدورها، أشادت القائم بأعمال سفارة الجمهورية اللبنانية لدى مملكة البحرين، بالجهود التي تبذلها مملكة البحرين لتنمية القطاعات كافة، خصوصاً القطاع الصحي، الذي يشهد تطوراً وتحديثاً مستمراً، متمنية للمملكة دوام التقدم والازدهار.

P 8

Link

